

職場の

# 省エネ習慣チェック

1. 体温調節のできる服装を心がける
2. 空室や不在時は、こまめに消灯する
3. 最寄階への移動は、なるべく階段を利用する
4. ブラインドやカーテンで日差しを調整する
5. 春秋は窓や扉を開けて涼しい外気を取り入れる
6. 退社時は機器類の電源をオフにする

## PDCAサイクルを回そう

- ・ 目標の設定
- ・ 省エネ対策の計画

- ・ 省エネ対策の実行

- ・ 対策の見直し
- ・ 追加対策を立てる

- ・ 対策の進捗を確認
- ・ 改善効果の把握

