



プチそうじの

プチ子さんが紹介する

ゴエス

5S

あなたも“今日から”はじめよう!

1

— SEIRI —

整理

いるものといないものを区別。
いないものは捨てること。
迷ったら期限を決めて保管しましょう!



毎日整理して溜め込まない!

2

— SEITON —

整頓

誰でもすぐに「見つけられる」
「使える」「戻せる」が3原則。
適切な置き場所を決めましょう!

使ったら戻しましょう!



3

— SEISOU —

清掃

身の周りや職場をきれいに掃除。
気がついた時にプチ掃除を心がけましょう!



気がついたらプチそうじ♪
プチそうじ♪

4

— SEIKETSU —

清潔

整理・整頓・清掃された状態の維持が大切。ルールを決めてきれいを保ちましょう!

毎日リセットして明日に備えよう!



5

— SHOUENE —

省エネ

使用していない電気機器のスイッチはオフ。
ムダな電力消費を抑えましょう!



毎日意識することで習慣にしよう!